

Aprobat
prin dispoziția primarului
nr. 79 din 29.03.2024

 Buga Iurie

INSTRUCȚIUNI GENERALE
DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

A. Obiect

Stabilirea unor norme interne, specifice activității primăriei, obligatorii pentru toți salariații.

B. Scop

Scopul prezentei instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare sau îmbolnavire profesională, existente în timpul desfășurării procesului de muncă,

Securitatea muncii constituie un ansamblu de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității corporale, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă. Instruirea de securitate a muncii se face întregului personal care-și desfășoară activitatea permanent, cât și personalului din afara care execută temporar activități în cadrul primăriei com. Miclești.

1. Prezentele instrucțiuni pot suferi modificări și completări corespunzătoare, în funcție de apariția de noi activități și / sau ridicarea gradului de complexitate a celor existente.

2. Toți lucrătorii sunt obligați să respecte cu strictețe prevederile prezentelor instrucțiuni specifice de securitate a muncii.

3. Participarea la instrucțiunile periodice, însusirea și cunoașterea temeinică a instrucțiunilor generale și specifice de securitate a muncii, reprezintă o obligație de serviciu.

4. La deplasarea la și de la serviciu, cât și pe durata deplasărilor în interes de serviciu în timpul și / sau afara programului, personalul are obligația să respecte regulile de circulație, indiferent de modalitatea de deplasare.

5. Pentru desfășurarea activității în condiții optime, personalul are obligația să se prezinte odihnit la locul de muncă, să nu fie sub influența băuturilor alcoolice, să nu consume băuturi alcoolice în timpul programului și să aibă o ținută decentă.

6. Orice altă activitate care poate conduce la accidente, vătămări sau care poate afecta desfășurarea normală a procesului de muncă, constituie o abatere de la prezentele instrucțiuni și se sancționează conform normelor în vigoare.

7. Personalul are obligația de a evita joaca și glumele periculoase în timpul și la locul de muncă.

8. Fiecare lucrator are obligatia sa verifice înainte de inceperea activitatii modul de functionare a aparaturii și instalațiilor din dotare cu care opereaza, să le exploateze conform instructiunilor de functionare și să anunte imediat constatarea unei eventuale defectiuni.

9. Interventia altor persoane decât a celor autorizate pentru întreținerea tehnicii din dotare si / sau altor instalati constituie abatere de la prezentele instructiuni se sanctioneaza conform normelor in vigoare.

10. Angajatorul va acorda obligatoriu și gratuit tuturor angajatilor echipament de protectie adecvat conditiilor de activitate.

11. Blocarea cailor de acces cu materiale, aparatură sau orice alte obiecte, indiferent de natura lor, este interzisă

12. În timpul deplasarilor in interes de serviciu la alte unitati personalul are obligatia de a lua la cunostinta și de a respecta instructiunile de securitate a muncii din unitatea respectiva.

13. Personalul angajat are obligatia sa acorde primul ajutor in caz de accidentare și sa anunțe in cel mai scurt timp seful direct despre aceasta.

14. La cererea organelor de control abilitate, personalul are obligatia de a da informatiile solicitate de catre acestea.

15. Accesul dintr-o incapaere în alta se executa prin deschiderea lenta a ușii pentru evitarea accidentarii unei persoane aflate în interior sau pe raza de acțiune a acesteia.

16. La folosirea obiectelor taioase degetele se tin cât mai departe de taișul acestora.

17. Lamele utilizate la ascutit/ taiat trebuie introduse într-un dispozitive de protectie,

18. Sertarele si usile mobilierului existent se inchid dupa folosire pentru evitarea accidentarilor.

19. Închiderea sertarelor si usilor mobilierului existent se face cu atentie, tinand bine de maner pentru evitarea prinderii degetelor.

20. Leganarea pe 2 picioare a scaunului și/sau rezemarea în aceasta pozitie este strict interzisa.

21. Pentru ridicarea unui obiect care este mai jos decat nivelul bazinului se face prin flexarea picioarelor evitandu-se miscarile si intoarcerile bruste.

22. Pentru evitarea accidentelor datorate incaltamintei la locul de munca se recomanda purtarea unui model corespunzător.

23. In vederea evitarii riscului de accidentare personalul are obligatia de a aduce la cunostinta sefului deteriorarea sau defectarea aparaturii tehnice din dotare cat si orice alta situatie sau fapta care poate concura la aceasta.

24.a) Deplasarea pe scarile de acces din sediul unitatii se executa respectand urmatoarele:

- se circula numai pe partea dreapta astfel încat urcarea sau coborarea sa fie posibile;

- deplasarea se face :f'ara graba, cu atentie, unul dupa altul in sir simplu;

b) in timpul urcarii sau coborarii pe scarile de acces din incinta unitatii se interzic urmatoarele:

- altfel de deplasare decat treapta cu treapta;

- citirea documentelor de serviciu, reviste, fumatul, vorbitul la telefonul mobil, numaratul banilor sau a oricarei altei activitati care poate distrage atentiea;

- aruncarea pe scara a oricaror obiecte care pot provoca alunecarea;

25. Personalul are obligatia de a cunoaste și respecta cu strictete sarcinile si planul de evacuare a sediului primariei în caz de incendiu sau calamitati naturale.

26. Blocarea cailor de trecere și / sau acces cu cordoane electrice sau telefonie este interzisa,

27. Cordoanele si instalatiile electrice trebuie sa fie izolate si este interzisa scoaterea acestora din priza apucandu-se de cordon.

28. Conductorii si cablurile electrice cât și cablurile telefonice nu vor traversa caile de acces din incaperi și/sau alte locuri de trecere : fără a fi protejate impotriva deteriorarilor mecanice sau de alta natura.

29. Este interzisa atingerea unui obiect metalic în timp ce se introduce stecherul în priza cu cealalta mîină.

30. Este interzisa utilizarea instalatiilor electrice improvizate, a conductorilor electrici cu izolatia deteriorata și/ sau fara stecher, a intrerupatoarelor sparte, a prizelor defecte etc.

31. În timpul functionarii calculatorului și/sau sau a altor mașini si instalații caile de acces ale încăperii nu seblocheaza și nu se incuie, pentru evacuarea rapida a personalului in caz de pericol.

32. Este interzis consumul alimentelor pe masa de suport a calculatorului sau deasupra tastaturii.

33. Este interzisa urcarea personalului pe scaune, birouri, mese, agatarea de dulapuri etc. pentru a putea preveni caderea sau rasturnarea acestora.

34. Avand în vedere activitatea de curatenie (spalarea podelei) pentru a preveni alunecarile în orice loc, birou, coridoare, săli de clasa etc. se va circula cu mare atentie.

Elaborat D.Buștiuc



Aprobat

prin dispoziția primarului

nr. 79 din 29.03.2024

Buga Iurie



INSTRUCTIUNE

PRIVIND ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR

Primul ajutor este un complex de măsuri destinat pentru restabilirea sau păstrarea vieții sau sănătății accidentatului efectuat nu de personalul medical (ajutor reciproc) sau de către însuși accidentatul (autoajutor). Unul din cel mai principal factor al primului ajutor este urgența acordării: cu cât mai repede a fost acordat ajutorul - cu atât e mai mare speranța la un rezultat prosper. Pentru acesta primul ajutor trebuie să fie acordat de angajatul care se afla alături, ori alt oarecare martor.

2. Condițiile principale a succesului la acordarea primului ajutor medical accidentatilor care au suferit. În urma electrocutării sau în urma altor accidente de muncă sînt: calmul, agerimea, rapiditatea acțiunilor, cunoștințele și insuficiența celui care acorda ajutorul sau autoajutorul.

Angajatul care acordă ajutor trebuie să cunoască:

a) simptomele principale de dereglare a funcțiilor organelor principale ale organismului.

b) principiile generale de acordare a primului ajutor medical și procedeele necesare referitoare la caracterul traumei suferite de accidentat;

c) metodele principale de transportare și evacuare a accidentatului.

4. Ajutorul medical accidentatului care îi acorda angajatăii nu înlocuiește ajutorul personalului medical și trebuie să fie efectuat până la sosirea medicului. Acest ajutor trebuie să fie acordat în limita necesității (readucerea la viață, oprirea provizorie a hemoragiei, pansarea rănii, locului, ars sau înghețat, imobilizarea fracturii, transportarea accidentatului).

Eliberarea accidentatului de sub acțiunea curentului electric

5. În caz de electrocutare, accidentatul trebuie să fie eliberat imediat de sub acțiunea curentului electric, fiindcă de durata acțiunii depinde gradul de electrocutare. Prima acțiune a angajatului care acorda ajutor este ea să deconecteze imediat partea conductoare a echipamentului cu care coniacțează accidentatul. Deconectarea se execută cu ajutorul întrerupătorului, întrerupătorului cu parghic, a altui aparat de deconectare, prin scoaterea sau desurubarea dopurilor lor de siguranță.

6. Dacă accidentatul se afla la înălțime, concomitent cu deconectarea echipamentului electric, trebuie să fie luate măsuri contra caderii accidentatului sau măsuri care îi vor asigura securitatea.

7. Dacă eliberarea imediată a accidentatului este imposibilă, atunci el trebuie separat de pauzele conductoare folosind echipamentul individual de protecție sau obiecte uscate care nu conduc curentul electric.

8. Se admite a-i trage pe accidentat de îmbrăcăminte (dacă ea este uscată și nu este lipită de corp), ca exemplu - de guler, poala vestonului sau de pulpanele paltonului. Nu se admite contactarea cu obiecte metalice din împrejurare și cu părțile corpului accidentatului neacoperite de îmbrăcăminte.

9. Pentru izolarea mainilor angajatului care acordă ajutor, mai ales dacă el este nevoit să se atingă de părțile corpului accidentatului, care nu sunt acoperite de îmbrăcăminte (sau îmbrăcăminte este umedă), trebuie să folosească mănuși dielectrice sau să înfășoare mâna cu un fular, să îmbrace pe mână o șapcă din postav, să trage pe mână maneca vestonului sau a paltonului, de aruncat peste accidentat covoras din cauciuc, țesătură cauciucată sau o țesătură uscată.

10. Se poate de asemenea de izolat pe sine însuși, stând pe covoras izolant, pe scândura uscată, sul de îmbrăcăminte sau pe un alt asternut care nu conduce curentul electric.

11. La separarea accidentatului de părțile conductoare se recomandă de acționat numai cu o mână, a doua - ținând-o după spate sau alături de corp.

12. Conductoarele electrice pot fi tăiate cu toporul la care mânerul este din lemn uscat sau cu scule la care mânerul este izolat. Fiecare conductor electric trebuie să fie tăiat în parte, prin aceasta se recomandă de stat pe scânduri uscate, scara de lemn. Se permite folosirea sculelor cu mâner neizolat, dacă în prealabil mânerul se înfășoară bine cu țesătură uscată.

13. Până la sosirea medicului, dacă accidentatul nu respiră, este necesară

efectuarea respirației artificiale și al masajului exterior al inimii, atrăgând atenție la starea pupilelor accidentatului. Pupilele mari indică la înrăutățirea bruscă a circulației sângelui la creier. În acest caz readucerea la viață se începe imediat.

Primul ajutor premedical în caz de rănire

14. La acordarea ajutorului trebuie să fie respectate următoarele reguli:

a) nu se admite spălarea rănilor cu apă sau cu alte produse farmaceutice, acoperirea și cu praful sau ungerea cu unsori; aceste proceduri pot împiedica cicatrizarea ranei, contribuie la introducerea în rană a murdăriei de pe suprafața pielii; are poate provoca supurație;

b) nu se admite îndepărtarea de pe rană a nisipului, pamantului, pietricelelor etc. Trebuie să fie îndepărtată murdăria din jurul rănilor, partea exterioară să fie unsă cu tinctură de iod, după aceea accidentatul trebuie să fie transportat imediat la instituția medicală;

c) nu se admite curățirea rănilor de sângele încheșat, corpuri străine fiindcă aceasta provoacă hemoragie puternică.

d) nu se admite înfășurarea rănilor cu bandă izolatoare.

15. Rana trebuie bandajata cu pansament individual, iar în lipsa lui se admite folosirea basmalutei sau a tesaturii curate. Persoana care acorda primul ajutor trebuie sa-si spele minuțios mainile cu sapun sau sa-si unga degetele cu tinctura de iod. Nu se admite atingerea de rana nici cu mainile spalate. In toate cazurile accidentatul trebuie îndreptat (transportat) la institutia medicală pentru tratament.

Primul ajutor medical in caz de hemoragie

16. Hemoragia poate fi de doua feluri: hemoragie exterioara - cand sangele se scurge din rana In afara si hernoragie interioara, când sangele se acumuleaza In cavitățile corpului. Hemoragia poate fi capilara, venoasa, arterială și combinata (concomitent - venoasa si arteriala),

17. Hemoragia slaba poate fi oprita prin pansare. Pentru aceasta extremitatea ranita se ridica în sus, rana se panseaza cu pansamentul individual strans în sus și se apasa deasupra cu degetele, neatingând rana, pe un timp de 4-5 minute. Daca hemoragia a fost oprita, peste primul pansament se aplica al doilea sau o bucata de vata și se panseaza definitiv. Daca hemoragia continua, atunci se folosesc alte metode. Mai des hemoragia se opreste prin apasarea vaselor sangvine de oase cu degetele mai sus de rana. Apasarea trebuie sa fie destul de puternica.

18. O metoda mai buna pentru oprirea hemoragiei prezinta indoirea membrelor In articulatii mai sus de rana. Pentru aceasta se sufleca accidentatului maneca sau pantalonii, se face din orice tesatura o pernuta, care se pune în adancitura ce se formeaza la indoirea articulatiei. Ulterior articulatia se indoaie până la capat, iar extremitatea (mana, piciorul) se fixeaza de corp. Ca rezultat artera care trece la indoirea articulatiei, se va strange și hernoragia se va opri repede.

19. Dacă articulatia nu se admite de indoit (In caz de fractura a oaselor articulatiei i date) atunci se aplica garoul sau rasucirea. În lipsa garoului special se folosește orice banda elastica sau tub de cauciuc. Garoul se aplica numai în doua cazuri: la hemoragie din picior - pe coapsa și la hemoragie din mana sau antebrat - pe partea umerala a manii.

20. Locul pe care va fi garoul trebuie sa fie infisurat cu material moale (tifon sau tesatura). Se admite aplicarea garoului pe deasupra mîneii sau cu cracul unui pantalon. Garoul în prealabil se întinde și în asa stare se înfașoara împrejurul piciorului (mîinii) urmărind, ca el sa fie aplicat strîns, spiralele sa se aseze un lîngă alta, întinderea garoului nu trebuie sa fie excesiva pentru a nu trauma. Garoul se intinde și se aplică pana ce hemoragia va fi oprita, daca dupa aplicarea garoului hemoragia continua, se mai infasoara cateva spirale mai strînse.

21. In lipsa garoului membrele se strîng prin răsucire facută din materiale care nu se întind (cravata, brîu, basma, sau ștergar răsucit, funie, centura etc.).

22. Materialele din care se face rasucirea se infasoară în jurul mîinii (piciorului) și se leaga în nod. Sub nod se introduce orice obiect în forma de betisor cu care se rasucește materialul pînă ce hemoragia se va opri.

23. Garoul sau rasucirea se aplica pe un termen nu mai mare de 1,5-2,0 ore pentru evitarea atrofiei extremitatii din cauza lipsei de sînge.

24. Daca durerea de la garoul aplicat este acuta si accidentatul n-o poate suferi, atunci garoul se scoate apasand In prealabil artera cu te 1 0 - 1 5 minute, dupa ce accidentatul s-a odihnit, garoul se aplică iarasi.

25. Dupa aplicarea garoului sau a răsucirii se scrie pe hartie sau pe pielea accidentatului (locul și timpul aplicării).

Primul ajutor medical în caz de arsuri

26. Arsurile sînt de caracter termic - provocate de foc, aburi, obiecte și substante fierbinți, chimice - provocate de acizi și alcaline; de caracter electric - provocate de curentul electric sau de arcul electric.

27. Dupa adîncimea afectiunii toate arsurile sînt de patru grade:

gradul intai - inrosirea si umflarea pielii;

gradul doi - beșicuțe cu apa;

gradul trei - atrofierea invelisului exterior Si al stratului adanc al pielii;

gradul patru - carbonizarea pielii, afectiunea muschilor, tendoanelor și oaselor.

28. La acordarea primului ajutor medical In caz de arsuri nu se admite ca locurile arse sa fie atinse cu mana, presurate cu diferite preparate, unse cu diverse unsori, sa fie trase de pe ele albiturile sau îmbracamintea lipită; dupa necesitate ele se taie cu foarfecile si se scot foarte atent. Locurile arse de gradul intai si doi de o suprafata mica se acopera cu pansament steril. Fata arsă se acopera cu tifon steril. In cazul arsurilor ochilor sînt necesare comprese din soluție slaba de acid boric (o jurnatate de lingurita la un pahar de apa).

29. In cazul arsurilor chimice, daca acidul sau alcalina a patruns prin îmbracaminte, intai se spala de pe ea acidul sau alcalina, ulterior se taie si se scoate de pe accidentat, dupa ce se spală și pielea. In cazul arsurilor chimice adancimea afectiunii pielii depinde de durata actiunii substantei chimice, de aceea cit mai repede trebuie redusa concentratia substantei chimice si durata actiunii ei. Pentru aceasta, locul afectat se spala imediat cu o cantitate mare de apa curgatoarc din robinet, furtun sau caldare în timp de 15-20 minute. Substanta chimica dupa spalarea ei cu apa nu se neutralizeaza definitiv. Dupa spalare se aplica comprese din solutie slaba de bicarbonat de sodiu sau de acid boric (acetic) In dependență de substanta chimica care a produs arsura (o lingurita de bicarbonat de sodiu, acid acetic sau boric la un pahar de apa).

30. Dupa acordarea primului ajutor medical accidentatul se transporta imediat la institutia rnedicala

Metodele de readucere la viață în caz de moarte clinică.

Respiratia artificiala.

31. Respiratia artificiala se executa In cazurile cind accidentatul nu respira sau respira rar, convulsive și daca rcspiratia se înrautateste, indiferent de cauza: electrocutare, intoxicatie, inecare. Una din cele mai efective metode

de respirație artificială este metoda "din gura în gura" și "din gura în nas". Insuflarea aerului accidentatului se efectuează prin tifon, basmaluță; sau printr-un dispozitiv special - "conducta de aer". Pentru executarea respirației artificiale accidentatul trebuie culcat pe spate, se descheie îmbrăcăminte care împiedică respirația. Până a începe respirația artificială se asigură permeabilitatea căilor respiratorii, care în poziția culcată a

accidentatului în stare de inconștiență, întotdeauna sînt închise de limba afundată. În afara de aceasta în cavitatea bucală poate fi conținut străin (mucozitate, proteze dentare, nisip, mîl, iarba - dacă accidentatul se îneca etc.) care se îndepărtează cu degetul înfășurat în basma udă, tesatură sau tifon.

32. Cel care acordă ajutor se așează alături de capul accidentatului, o mână se pune la ceafă, iar a doua apasă pe frunte, maximal lăsînd capul pe spate. Prin această radacină limbii se ridică și eliberează intrarea în faringe iar gura accidentatului se deschide. Persoana care acordă ajutor se apleacă deasupra feței accidentatului, inspiră adânc, cuprinde strans cu buzele gura deschisă a accidentatului și energic expiră, cu un oarecare efort insuflă aerul în gura lui, concomitent închide nasul accidentatului cu obrazul sau cu degetele mâinii care se află pe frunte. Dacă coșul pieptului s-a ridicat, insuflarea se încetează, cel care acordă ajutor întoarce fața într-o parte, se petrece expirația pasivă a accidentatului.

Masajul exterior al inimii

33. În caz de electrocutare poate să se oprească nu numai respirația dar și circulația sîngelui, și inima. Inima omului se află în coșul pieptului între osul pieptului și coloana vertebrală. Osul pieptului este un os plat mobil. În poziția omului culcat pe spate (pe o suprafață dură) coloana vertebrală exercită funcția unei temelii rigide imobile. Dacă se apasă pe osul pieptului, atunci inima va fi stransă între el și coloana vertebrală și sangele din cavitățile inimii va fi împins în vasele sangvine. Dacă osul pieptului se apasă ritmic, sangele va fi împins din cavitățile inimii în vasele sangvine aproximativ ca și la contracția ei în mod natural. Acest proces se numește masajul exterior (indirect, închis) al inimii prin care artificial se restabilește circuitul sîngelui. În așa mod, prin alternarea respirației artificiale și al masajului exterior al inimii se imită funcția respirației și a circuitului sîngelui. Acest complex de măsuri se numește reanimare (readucerea la viață) iar măsurile - de reanimare.

34. În cazul opririi inimii, accidentatul trebuie culcat imediat pe o suprafață rigidă, bancă, podea sau se pune sub spate o scîndură lată. Nu se dămite de pus sub umeri sau sub gît diverse suluri.

35. Dacă ajutorul îl execută o singură persoană ea se aruncă alături de accidentat și aplecîndu-se face două expirații energice (conform respirației artificiale prin metoda "din gura în gura" sau "din gura în nas"), ulterior se ridică rămînînd pe aceeași parte accidentată. Palma unei mîini se pune pe jumătatea de jos a osului (cu două degete mai sus de la marginea de jos a osului), iar degetele se ridică în sus. Palma mîinii a doua se pune pe palma mîinii înfîi de-a lungul sau de-a curmezișul și se apasă, mărind efortul prin înclinarea propriului corp. Mîinile în timpul apăsării trebuie să fie drepte în articulația cotului.

36. Apăsarea se execută prin impulsuri rapide ,în așa mod ,ca osul pieptului să se adâncească la 4-5 cm .Durata apăsării nu mai mult de 0,5 secunde ,intervalul dintre impulsuri -0,5 secunde ,în intervale miștinile ramîn pe osul pieptului ,degetele îndreptate ,mîinile drepte în articulațiile cotului.

37. Dacă readucerea la viață o îndeplinește o singură persoană ,după fiecare două expirații ea execute 15 Impușsuri pe osul pieptului ,în tip de 1 minut trebuie executat nu mai puțin de 60 de și 12 expirații,adică de îndeplinit 72 de manipulări,prin ce se dovedește că ritmul măsurilor de reanimație trebuie sa fie foarte intens .Experiența arată că cel mai mult timp se pierde la executarea respirației artificiale .Nu trebuie d tărăgănat expirația : cum numai coșul pieptului s-a ridicat ,expirația se încetează.

38. Dacă la reanimare participă două personae proporția dintre respirație-masaj alcătuiește de 1:5.În timpul expirației artificiale ,persoana care execute masajul nu trebuie să apese osul pieptului.

39. Dacă măsurile de reanimație au fost executate correct,pielea se inrozozeste ,pupilee se micșorează ,respirația de sinestătătoare se restabilește,pulsul se determină bine.Dacă activitatea inimii se restabilește,pulsul se determină bine.Dacă activittea inimii se restabilește ,pulsul se determină clar și este stabil ,atunci masajul exterior al inimii se întresrupe imediat,continuînd executarea respirției artificiale dacă accidentatul respire slab,stăruindu-se ca expirația de sine statatoare a accidentatului sî coincide cu expirația artificială.

40. La restabilirea definitive a respirației de sinestătătoare ,respirația artificială se încetează.Dacă activitatea inimii și a respirației de sine stătătoare n s-au restabilit ,dar măsurile de de reabilitare sînt efective ,atunci ele pot fi întrerupte numai la sosirea personalului medical care va continua reducerea la viață a accidentatului.

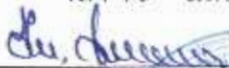
41. Dacă mmăsurile de reanimare nu sînt efective (pielea devine-cianoză-violetă,pupilele rămîn mărite,pulsul în atere în timpul masajului exterior al iniii nu se determină) reanimarea se încetează peste 30 de minute.

Elaborat

D. Buștiuc



Aprobat
prin dispoziția primarului
nr. 79 din 29.03.2024

 Buga Iurie



INSTRUCTIUNE PRIVIND SECURITATEA CONTRA INCENDIILOR

I. DISPOZITII GENERALE

1.1. Aceasta instructiune specifica cerintele de baza privind securitatea la incendiu. A fost elaborata în conformitate cu prevederile Legii 267 - XIII din 09.11.1994 „privind apararea impotriva incendiilor” si reglementarea tehnica "Regulilor generale de aparare impotriva incendiilor in Republica Moldova" RT DSE 1.01 - 2005.

1.2. Instructiunea vizata reglementeaza masurile de aparare impotriva incendiilor incaperilor.

II. CERINTE PENTRU TERITORIU ȘI INCAPERI

In calitate de responsabili pentru apararea impotriva incendiilor, angajatii sînt obligati sa cunoasca si să respecte cerintele de aparare impotriva incendiilor:

- Curtea si incaperile trebuie sa fie permanent în stare curata.
- Deșeurile combustibile, gunoii etc. trebuie adunate în locuri speciale, în containere sau lazi, pentru a fi ulterior transportate.
- Drumurile, caile de acces, trecerile la cladirile, instalatiile, depozitele deschise si la sursele de apa pentru stingerea incendiilor, precum si la scarile de incendiu și la mijloacele de stingere a incendiilor, trebuie sa fie permanent libere si sa fie mentinute în stare ce asigura posibilitatea de acces.
- Se interzice categoric fumatul în incaperile primariei.
- Se interzice aprinderea rugurilor, arderea deseurilor și a ambalajului in limitele stabilite de normele de proiectare a distantei de siguranta la incendiu.
- Pe teritoriul primariei nu se admite amenajarea locurilor pentru depozitarea deseurilor combustibile.
- Nu se admite executarea lucrarilor la utilajele, instalatiile si masinile cu defecte, care pot conduce la izbucnirea incendiilor, precum și în cazurile în care aparatele de control si masurare (ACM) si automata tehnologica, care asigura controlul regimurilor prescrise de temperatura, presiune și ai altor parametri reglementati de conditiile de securitate, sînt deconectate.
- La resistemizarea incaperilor, schimbarea destinatiei lor functionale sau la montarea noilor utilaje tehnologice trebuie sa se respecte prevederile de aparare împotriva incendiilor prevazute în normele respective de proiectare în constructii si tehnologice în vigoare. La inchirierea incaperilor chirasii trebuie sa respecte prevederile de aparare impotriva incendiilor prevazute in normele pentru tipul respectiv de cladiri

- In cladirile se interzice:

a) pastrarea și utilizarea în demisoluri a prafului explozibil, substantelor explozibile, buteliilor cu gaze, marfurilor în ambalaj tip aerosol, celuloidului și a altor materiale și substante cu pericol de incendiu și explozie, cu exceptia cazurilor specificate în actele normative în vigoare;

b) amenajarea depozitelor de materiale combustibile, precum și amplasarea altor încăperi gospodărești în subsoluri și demisoluri, dacă intrarea în ele nu este izolată de scarile comune;

c) efectuarea resistemizării încăperilor și cailor de evacuare, fără coordonarea organelor SSMCI;

d) înlăturarea usilor, holurilor, coridoarelor prevăzute de proiect;

e) blocarea cu mobilă, utilaje și alte obiecte a usilor, a ieșirilor la scarile exterioare de evacuare;

f) curățarea încăperilor, utilizând benzina, sau alte produse periculoase, precum și încălzirea conductelor înghețate cu ajutorul lampii de lipit sau prin alte procedee cu utilizarea focului deschis;

g) lasarea la locurile de muncă a materialelor de sters, impregnate ulei;

h) instalarea grătilor fixe la ferestre, cu excepția cazurilor prevăzute în normele și regulile aprobate în modul stabilit;

- Toate usile pe caile de evacuare trebuie să se deschidă liber în direcția ieșirii din încăperi. La aflarea persoanelor în încăperi usile pot fi închise doar cu zăvoare interioare care se deschid ușor. La exploatarea cailor și ieșirilor de evacuare se interzice:

a) blocarea trecerilor, coridoarelor, galeriilor, holurilor cu mobilier, utilaje, diferite materiale și produse finite, precum și baterea în cuie a usilor cailor de evacuare;

b) pastrarea (inclusiv de scurtă durată) a tot felul de inventar și material în coridoare

c) amenajarea în căile de evacuare a pragurilor, usilor și a altor instalații care împiedică evacuarea liberă a persoanelor;

d) utilizarea pe caile de evacuare a materialelor combustibile pentru finisajul, placajul și vopsirea peretilor și tavanelor, iar la casele scării și a treptelor și podestelor;

e) fixarea usilor cu autoînchiderea caselor scărilor, coridoarelor, holurilor și tamburelor în poziție deschisă (dacă în aceste scopuri nu se utilizează dispozitive automate, care se declanșează la izbucnirea incendiului), precum și înlăturarea acestora;

f) montarea geamurilor sau închiderea jaluzelelor zonelor de aer în casele de scări antifum;

g) înlocuirea sticlei armate cu sticlă obișnuită la usile cu geamuri și supralumini (ferestruici);

III. CERINTE PENTRU INSTALATIILE ELECTRICE

- Montarea și exploatarea instalațiilor electrice trebuie să se efectueze conform NMIE, Regulilor de exploatare tehnică a instalațiilor electrice de către consumator (RET), Regulilor tehnicii securității la exploatarea instalațiilor electrice de către consumatori (RTS) și altor acte normative. - utilajele auxiliare și conductoarele electrice trebuie să aibă gradul de protecție în corespundere cu clasa zonei conform NMIE, precum și să dispună de aparate de protecție contra curentului de scurtcircuit și de suprasarcină.

- În toate încăperile, indiferent de destinație, care după terminarea lucrărilor se închid și nu se controlează de către personalul de serviciu, toate instalațiile și aparatele electrice trebuie deconectate (cu excepția iluminatului de serviciu și de avarie, instalațiilor automate de stingere și semnalizare a incendiului, precum și instalațiilor electrice care funcționează 24 de ore, conform prevederilor tehnologice).

Se interzice:

- utilizarea aparatelor electrice și dispozitivelor în condiții care nu corespund recomandărilor (instrucțiunilor) întreprinderilor-furnizoare, sau cu defecte, care pot conduce la izbucnirea incendiilor, precum și exploatarea conductoarelor și cablurilor electrice cu izolație defectată sau cu izolație ce și-a pierdut capacitățile de protecție;

- utilizarea prizelor, întrerupătoarelor și a altor mijloace și dispozitive electrice deteriorate;

- acoperirea cu hartie, tesatura și cu alte materiale combustibile a becurilor și corpurilor de iluminat, precum și exploatarea lor fără capacele de protecție; - lăsarea fără supraveghere a aparatelor electrice de încălzit, televizoarelor, aparatelor de radio etc. conectate la rețea;

- utilizarea aparatelor electrice de încălzit nestandardizate (improvizate), utilizarea siguranțelor fuzibile necalibrate sau a altor aparate improvizate de protecție contra curentilor de scurtcircuit și suprasarcinilor;

- montarea conductoarelor electrice și a liniilor de cablu tranzitare prin încăperile de depozitare, precum și prin zonele cu pericol de incendiu și explozie-incendiu.

- Sistematic persoana atestată trebuie să monitorizeze funcționarea a dispozitivelor de protecție împotriva la scurt circuit, suprasarcinilor și supratensiunii.

- Depozitarea bunurilor materiale se efectuează la o distanță nu mai mică de 0,5m de la corpurile de iluminat electrice.

- Lăsate nesupravegheate dispozitive de încălzire, electrice (cu excepția dispozitivelor cu oprire automată), este interzisă.

IV. CERINȚELE PENTRU APARATELE DE ÎNCALZIRE ȘI CLIMATIZARE

- Înainte de începerea sezonului de încălzire toate sobele, centralele termice, termogeneratoarele și caloriferele, precum și alte aparate și sisteme de încălzit trebuie verificate și reparate.

- Nu se admite exploatarea sobelor și a altor aparate de încălzit cu defecte.

- Mobilierul trebuie să fie amplasat la o distanță de cel puțin 0,7 m distanță de la generatoarele termice.

- Depozitarea și pastrarea bunurilor materiale în încăperile cazangeriei și ventilatoarelor este interzisă,

- Cel puțin o dată în trimestru este necesar de a curăța aparatele de încălzit și climatizare de depunerile combustibile.

V. CERINTE PENTRU INSTALATIA AUTOMATA DE SEMNALIZARE A INCENDIILOR.

- Sistemul automat de semnalizare a incendiilor permanent trebuie să funcționeze în regim automat, instrucțiunea privind algoritmul de lucru și testare se află la pupitru.

- Pentru funcționarea calitativă a sistemului automat de semnalizare a incendiilor în fiecare zi trebuie să fie vizual verificate detectoarele de incendiu.

- Amplasarea mobilierului, depozitarea bunurilor materiale se efectuează la o distanță nu mai mică de 0,5m de la detectoarele de incendiu

- Stingatoarele de incendiu se amplasează la nu mai mult de 1,5 metri de la nivelul podelei și capatul inferior al stingatorului și cel puțin 1,2 metri de la marginea de care se deschide ușa,

- Controlul zilnic de funcționare a stingatoarelor de incendii se efectuează vizual la monometrul de indicare a presiunii.

- Instrucțiunea privind algoritmul de lucru și testare se află pe partea frontală a stingatoarelor de incendii.

VI. CERINTE PENTRU HIDRANTII DE INCENDIU

- Rețelele de apă pentru incendii trebuie să se mențină în stare bună de funcționare și să asigure debitul de apă necesar, conform normelor pentru stingerea incendiilor. Verificarea capacității lor de funcționare trebuie să se facă minimum de două ori pe an (primăvara și toamna).

- Hidranții de incendiu exteriori trebuie să se mențină în stare bună de funcționare, iar pe timp de iarnă trebuie să fie termoizolați și curățați de gheață și zăpadă.

- La deconectarea unor sectoare de conducte de apă și a unor hidranți exteriori, sau la micșorarea presiunii în rețea sub valoarea necesară, trebuie informat serviciul de pompieri și salvatori.

VII. ACTIUNILE IN CAZ DE INCENDIU.

- În caz de izbucnire a incendiului, în primul rând, se întreprind măsuri adecvate pentru a salva și evacua persoanele aflate în sediul primăriei.

- Angajatul care a depistat focarul incendiului sau aprinderea, este obligat: a) urgent să anunțe despre incendiu la numărul de telefon: 112 și să lanseze semnalul de alarmă (să-i anunțe pe cei aflați în sediu);

b) să intervină la stingerea incendiului cu ajutorul mijloacelor de primă intervenție la incendiu, avute la dispoziție (indicate pe Planul de evacuare); c) să

întreprinde măsuri de chemare la locul incendiului a persoanei (persoanelor) responsabile de securitatea antiincendiara.

- Persoana responsabilă, venită la fața locului, este obligată:

a) să verifice dacă este chemat Serviciul salvatori și pompieri și să comunice (dubleze) despre izbucnirea incendiului serviciului de pompieri și salvatori, să înștiințeze conducerea ierarhic superioară,

b) să organizeze stingerea incendiului până la sosirea pompierilor;

c) să verifice dacă sînt conectate și puse în funcțiune sistemele automate de protecție contra incendiilor (de înștiințare a persoanelor în caz de incendiu, de stingere a incendiilor, de protecție contra fumului);

d) să îndrepte un colaborator pentru a întâlni pompierii și a-i informa despre locul » incendiului și locul amplasării rezervorului de apă; »

e) să înlăture din încăperi și din zona de pericol toate persoanele care mai sînt implicate în lichidarea incendiului;

f) să organizeze, în caz de necesitate, deconectarea energiei electrice, sistemelor de verificare, instalațiilor și efectuarea altor măsuri ce vor contribui la preîntîmpinarea răspîndirii incendiului;

g) să întrerupă toate lucrările în clădire, cu excepția lucrărilor legate de activitățile de lichidare a incendiului;

h) să asigure protecția persoanelor participante la lichidarea incendiului de electrocutare, prăbușire a construcțiilor, intoxicare.

i) să evacueze în afara limitelor zonei cu pericol toți salariații care nu participă la acțiunile de stingere a incendiului;

j) să organizeze, concomitent cu acțiunile de stingere a incendiului, evacuarea și protecția valorilor materiale;

- La sosirea Serviciului salvatori și pompieri, reprezentantul instituției conducătorul stingerii incendiului, este obligat să informeze conducătorul Serviciului salvatori și pompieri, care va efectua conducerea stingerii incendiului, privind toate datele despre focarul incendiului, măsurile întreprinse pentru lichidarea incendiului și despre prezența în încăperi a persoanelor implicate la lichidarea incendiului. - Colaboratorii instituției sînt obligați să execute toate indicațiile conducătorului stingerii incendiului, să contribuie cu ajutorul necesar la evacuarea persoanelor și bunurilor din clădire, de asemenea să contribuie la lichidarea incendiului.

- Pe fiecare caz de incendiu conducerea instituției este obligată să clarifice toate circumstanțele ce contribuie la izbucnirea sau răspîndirea incendiului și să întreprindă măsurile profilactice necesare.

Elaborat: D. Buștiuc



Aprobat

prin dispoziția primarului

nr. 79 din 29.03.2024

Buga Iurie



INSTRUCTIUNE DE SECURITATE LA DEPLASAREA CU AUTOVEHICOLUL DE SERVICIU

Conducerea autovehicolului proprietate a primăriei com.Miclești este permisă numai persoanelor care posedă permis de conducere valabil pentru categoria respectivă, eliberat în condiții legale.

2.Repartizarea autovehicolului pentru îndeplinirea sarcinilor și obiectivelor de serviciu se face potrivit dispoziției primarului com.Miclești

3.Se interzice folosirea autovehiculelor pentru pregătirea salariaților care urmează școala de șoferi precum și conducerea de către o persoană care nu îndeplinește calitatea de angajat.

4.Starea tehnică a autovehiculelor societății trebuie să corespundă regulamentului privind circulația pe drumurile publice.

5.Utilizatorii autovehiculelor răspund de starea tehnică a bunului încredințat pentru îndeplinirea sarcinilor de serviciu, de aspectul autovehicolului la exterior și interior.

6.Autovehiculele vor fi echipate cu toate dotările prevăzute de regulamentul de circulație pe drumurile publice sau stabilite prin alte reglementări stabilite.

7. Utilizatorii autovehiculelor sunt obligați a respecta întocmai regulile de circulație.

8.Se interzice transportul în autovehicule a unor materiale periculoase ca substanțe inflamabile, explozivi, otrăvuri, acizi sau materiale care pot conduce la accidente.

9. În cazurile de modificare a regulilor de circulație conducătorii de unități vor proceda, în termen de cel mult 5 zile lucrătoare de la publicarea acestor modificări, la instruirea salariaților care utilizează sau pot utiliza în viitor autovehiculele precum și autoturismele personale pentru îndeplinirea sarcinilor și obiectivelor de serviciu, pe baza de proces verbal semnat de persoanele instruite.

10. In cazul producerii oricarui eveniment rutier in care este implicat un autovehicul proprietatea primariei, salariatul caruia i-a fost incredintat acesta se va conforma intocmai prevederilor regulamentului de circulatie.

11. Orice eveniment rutier in care a fost implicat un autovehicul in care au rezultat persoane accidentate, va fi anuntat de urgenta conducerii unitatii in vederea deschiderii unei cercetari imediate a eventualelor accidente de muncă.

12. Sinterzice categoric transportarea unor persoane străine cu autovehiculele primariei con. Miclești.

Elaborat : D. Buștiuc





Aprobat

prin dispoziția primarului
nr. 79 din 29.03.2024

Buga Iurie

INSTRUCTIUNI DE SECURITATE **PENTRU ACTIVITATEA DE BIROU**

1. La sediul se vor pastra numai piese de mobilier (birouri, mese, scaune, cuiere, dulapuri, fisete, etc.) in perfecta stare de functionare si astfel amplasate (pozitionate) incit sa nu provoace accidente.
2. Orice obiect de birotica depistat ca defect, va fi reparat imediat; daca acest lucru nu este posibil, obiectul respectiv va fi retras la magazie (incuiat) astfel incit sa nu se mai permita folosirea sa in stare defecta si a se elimina posibilitatea producerii unui accident.
3. Repararea biroticii se va executa numai cu personal calificat de la unitati de profil (specializate) pe baza de comanda. Este interzisa repararea cu mijloace improvizate, cu personal neinstruit, in conditii care sa conduca la accidente.
4. Orice fel de reparatii la instalatiile electrice (tablouri de siguranta, iluminat, prize, etc.), sanitare, de gaze, incalzire si altele asemenea se vor executa prin firme specializate, pe baza de comanda.
5. Amplasarea birourilor de lucru, meselor, dulapurilor, scaunelor, se va face astfel incit sa se asigure o circulatie lejera, fara pericol de accidentare.
6. Cablurile electrice de alimentare a aparatelor electrice (lampi de birou, calculatoare, radiatoare, etc.) precum si cablurile telefonice vor fi astfel amplasate incit sa elimine posibilitatea accidentarii (impiedicarea persoanelor). Periodic se va proceda la verificarea integritatii acestora si eliminarea oricarui pericol de electrocutare.
7. Se interzice utilizarea oricaror echipamente electrice prezentind defectiuni precum: prize sparte sau avariate ca urmare a unor scurtcircuite, arcuri electrice, etc.; conductori neizolati sau avind izolatie deteriorata; radiatoare electrice improvizate si altele asemenea.
8. Este interzisa depozitarea sau amplasarea provizorie la inaltime (pe dulapuri, cuiere, etc.) a unor piese care, prin cadere, sa poata provoca accidente.
9. Se interzice accesul la sediul primăriei a persoanelor in stare de ebrietate sau consumul bauturilor alcoolice in incinta. In situatiile in care are loc sarbatorirea unui eveniment deosebit, consumul bauturilor alcoolice se va face cu aprobarea conducatorului cu eel mai inalt grad, limitat cantitativ, astfel incit in nici o situatie sau nu se ajunga la accidente de munca. Raspunderea in astfel de situatii revine in totalitate conducatorului unitatii, care are obligatia de a supraveghea buna desfasurare, fara incidente, a

unor astfel de evenimente. In astfel de cazuri, conducatorul unitatii va parasii ultimul locul de munca si numai dupa ce se va verifica, in prealabil, ca nu exista nici un fel de risc de producere a unor evenimente deosebite (incendiu, accidente, etc.).

10. Pozitia de lucru la birou si amplasarea scaunului fata de masa de lucru se vor alege astfel incit sa asigure conditii de munca optime, cu siguranta deplina. Este interzis a se balansa scaunul de lucru sau de a se sta pe acesta in conditii prezentind risc de accidente (inclinat, etc.).

11. La sediul societatii se va asigura un grad de curatenie, pe jos, in incaperile de lucru si pe culoare, holuri, grupuri sanitare, astfel incit sa nu existe pericol de alunecare. Vor fi indepartate imediat eventualele ce pot conduce la cadere prin alunecare.

12. Pardoselile din incaperi trebuie sa fie intretinute, iar urmele de ulei, apa, alte lichide, trebuie inlaturate pentru a se evita alunecarile. Trebuie semnalate si remediate urgent orice defectiuni in pardoseli (sparturi sau rupturi de linoleum, covoare, etc.)

13. In situatii de inghet, polei (iarna), zona de circulatie aferenta sediului primăriei va fi curatata de zapada sau gheata dupa caz, si se vor arunca pe jos materiale care sa elimine riscul de accidentare prin alunecare (nisip, sare si altele asemenea).

14. Fiecare angajat trebuie sa cunoasca si sa aplice normele de protectia muncii si paza contra incendiilor in birou sau in incaperea in care isi desfasoara activitatea, precum si in alte zone in care are acces pentru rezolvarea sarcinilor de serviciu sau pe timpul pauzelor de masa.

15. Orice deplasare dintr-o incapere in alta se va efectua atent, cu fata inainte. Deschiderea usii se va executa lent pentru a nu accidenta vreo persoana aflata in incaperea alaturata, in imediata apropiere a ei.

16. Circulatia pe scari se va efectua respectandu-se urmatoarele norme:

a) deplasarea se face numai pe partea dreapta.

b) se va merge unul după altul, în şir simplu.

c) se va sprijini de mina curenta (balustrada), nu se va citi in timp ce se urca sau coboara pe scari, nu se va aprinde tigara, nu se vor numara bani sau citi ziare sau documente, nu se va merge distrat, sarind cite doua sau trei trepte deodata, etc.;

d) vor fi indepartate de pe trepte toate obiectele care ar putea provoca alunecarea (creioane, cotoare sau coji de fructe, etc.). 17. Când trebuie luat un obiect aflat la înaltime, obligatoriu se va folosi o scara sigura. Este interzis sa se improvizeze odete formate din scaune, cutii, sertare, asezate unele peste altele, deoarece, nefiind stabile, se pot rasturna.

18. Usile cu geamuri si ferestre trebuie manevrate atent. Este interzis a se sprijini sau a se impinge de partea de sticla a usilor sau ferestrelor.

19. La iesirea din cladire, orice persoana se va asigura in toate directiile pentru a nu fi surprinsa de vreun mijloc de transport.

20. In timpul programului, trebuie folosita o incaltaminte corespunzatoare pentru a se evita orice sursa de accident.

21. Pentru protectia personalului care face curatenie, cioburile de sticla trebuie depuse astfel incit sa poata fi usor identificate de acest personal, de preferat fiind sa se lase la vedere, pe birou.

22. Pentru ridicarea obiectelor, efortul trebuie facut cu muschii picioarelor si nu cu muschii spatelui. Trebuie evitate intinderile rapide ale bratelor si intoarcerile bruste.

23. Atunci cind se foloseste un cutit de mina, foarfece, cutter, lama, etc. pentru taierea unei coli de hirtie, carton, sau sfori (si altele asemenea), operatiunea respectiva se va efectua cu atentie pentru evitarea pericolului de taiere (autoaccidentare sau accidentarea unei alte persoane aflate in zona). Operatiunea respectiva se va efectua intr-un loc si in imprejurari lipsite de risc.

24. Sertarele birourilor se vor tine in mod normal in pozitia inchis. Deschiderea lor se va face numai in conditii care sa nu provoace accidentarea persoanelor aflate in trecere prin zona.

25. Se interzice introducerea la locurile de munca a unor substante periculoase, toxice, nocive (solventi, benzina, acizi, etc.).

26. Este interzisa desfasurarea oricaror activitati care nu au legatura cu serviciul si care pot conduce la accidentarea altor persoane (utilizarea ustensilelor din trusa de machiaj, etc.).

27. Salariatii care, pe langa activitatea de birou sunt trimisi in delegatie, pe teren, cu sau fara delegatie scrisa, vor fi instruiti asupra instructiunilor de securitatea muncii pe timpul deplasarii, pe jos sau cu autovehiculele societatii.

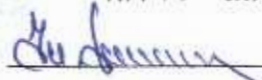
28. Toti angajatii sunt obligati sa cunoasca si sa respecte instructiunile pentru utilizarea instalatiilor electrice din biroul in care lucreaza ca si din alte zone la care au acces pentru rezolvarea sarcinilor de serviciu.

Elaborat D. Buștiuc





Aprobat
prin dispoziția primarului
nr. 79 din 29.03.2024

 Buga Iurie

INSTRUCȚIUNE

DE SECURITATE PRIVIND EXPLOATAREA, INTRETINEREA SI REPARAREA ECHIPAMENTELOR DE CALCUL

1. Se interzice angajaților să utilizeze echipamentele de calcul pe care nu le cunosc și pentru care nu au instruirea necesară. Obligatia instruirii revine șefului direct.
2. Punerea sub tensiune a tablourilor de distribuție electrică va fi efectuată numai de personalul autorizat în acest scop.
3. Se interzice personalului de deservire a echipamentului de calcul să intervină la tablouri electrice, prize, stechere, cabluri de alimentare, grupuri stabilizatoare, instalații de climatizare sau la orice alte instalații auxiliare specifice.
4. Scoaterea de sub tensiune a calculatoarelor electronice se va realiza în succesiunea inversă celei prevăzute la punerea sub tensiune.
5. Punerea în funcțiune a unui echipament după revizii sau reparații se va face numai după ce personalul autorizat va efectua revizia sau reparația, confirmând că echipamentul respectiv este în bună stare de funcționare.
6. Se interzice îndepărtarea dispozitivelor de protecție ale echipamentelor de calcul.
7. Se interzice efectuarea oricărei intervenții în timpul funcționării echipamentelor de calcul.
8. a) Funcționarea echipamentelor de calcul va fi permanent supravegheată de personalul IT, pentru a se putea interveni imediat ce se produce o defecțiune. b) Se interzice continuarea lucrului la echipamentul de calcul atunci când se constată o defecțiune a acestuia. c) Remedierea defecțiunilor se va realiza numai de personalul de întreținere autorizat.
9. Dacă în timpul funcționării echipamentului de calcul se aud zgomote deosebite, acesta va fi oprit și se va anunța personalul de întreținere pentru control și remediere.
10. Se interzice conectarea echipamentelor de calcul la prize defecte sau fără legătură la pământ.
11. Orice intervenție în timpul funcționării imprimantelor, permisă în documentația tehnică, se va realiza cu luarea măsurilor de evitare a antrenării părților corpului de către imprimantă.

12. In cazul unui inceput de incendiu, la echipamentele de calcul, se va actiona cu stingatorul cu praftotal (fluorex) si dioxid de carbon sau numai cu dioxid de carbon.

13. Reluarea lucrului in zonele de actiune a dioxidului se va face numai dupa ventilarea spatiilor respective cu instalatia de climatizare in functiune un timp stabilit in functie de capacitatea ventilatoarelor si volumul incaperilor, dar nu mai putin de o ora.

14. Se interzice consumul alimentelor pe masa suport a calculatorului sau deasupra tastaturii. In timpul lucrului la videoterminale, se va evita purtarea ochelarilor colorati.

15. Se interzice accesul personalului de intretinere si reparatii la echipamentele de calcul pe care nu le cunosc si pentru care nu au fost instruiti.

16. Orice reparatie a echipamentelor de calcul se va efectua in conformitate cu prevederile din documentatia tehnica a calculatorului.

17. Inainte de inceperea oricarei lucrari de reparatie se vor verifica sculele, dispozitivele de lucru si echipamentul individual de protectie adecvat riscurilor existente.

18. Personalul de intretinere si reparatii va verifica existenta dispozitivelor de protectie si a carcaselor si nu va autoriza punerea in functiune a echipamentului respectiv decat dupa montarea dispozitivelor si carcaselor de protectie.

19. Se interzice curatarea sau ungerea echipamentelor in timpul functionarii acestora. Curatarea se va face numai cu produsele prescrise de producatorul echipamentului.

20. Conducatorul locului de munca impreuna cu personalul care lucreaza la echipamentele electrice vor verifica permanent imposibilitatea atingerii pieselor aflate normal sub tensiune (carcase intacte si la locul lor, capace inchise, izolatia cablurilor nedeteriorate, etc.).

21. Personalul de intretinere a echipamentelor electrice trebuie sa asigure dotarea circuitelor cu sigurante fuzibile originale si calibrate corespunzator si reglarea aparatelor de protectie pentru a deconecta la curentul de reglaj stabilit de proiectant.

22. Mijloacele si instalatiile de protectie impotriva pericolului de electrocutare vor fi verificate periodic

23. Se interzice interventia la instalatiile electrice a persoanelor necalificate in meseria de electrician si neautorizate.

24. Interventiile la instalatiile si echipamentele electrice trebuie executate conform prevederilor Normelor specifice de securitate a muncii pentru utilizarea energiei electrice.

Elaborat: D. Buștiuc 



Aprobat
prin dispoziția primarului
nr. 79 din 29.03.2024.

[Signature] Buga Iurie

INSTRUCTIUNI PENTRU UTILIZARE A INSTALATIILOR ELECTRICE DE JOASA TENSIUNE SI INTERVENTIA LA ACESTEA

1. Interventiile la instalatiile electrice se fac numai de catre persoane calificate in meseria de electrician. Este strict interzisa interventia persoanelor neautorizate la instalatiile electrice. Autorizarea personalului pentru desfasurarea activitatii la instalatiile electrice in exploatare se face potrivit regulilor stabilite de furnizorul de energie electrica.
2. Prin instalatii electrice de joasa tensiune se inteleg instalatiile legate galvanic la rețelele cu neutrul legat la pamant, la care tensiunea intre fiecare faza si pamant, in regim normal de functionare, nu depaseste 250 volti.
3. in cazul echipamentelor electrice mobile sau transportabile, respectiv acelea care sunt conectate la surse de curent printr-un racord mobil (cablu, cordon de alimentare) se vor respecta urmatoarele reguli:
 - a) alimentarea cu energie electrica a echipamentelor (aparator etc.) se va realiza numai prin racordurile/ cablurile / cordoanele livrate de furnizorul (fabricantul) acestora, care trebuie sa se gaseasca in perfecta stare de functionare, fara taieturi, julituri, resaturi, cu fisele si stecherul in buna stare (nesparte, nefisurate);
 - b) in cazul in care se constata defectiuni ale prizelor, echipamentului sau coordonatelor si racordurilor, ce pot conduce la accidentare prin electrocutare se va scoate imediat de sub tensiune alimentarea, dupa caz, de la intrerupatorul care alimenteaza priza respectiva, iar echipamentul, aparatul, racordul, etc. va fi retras la magazie in vederea repararii, astfel incat sa nu poata fi utilizat de persoane neavizate;
 - c) pozarea cablurilor (cordoanelor) de alimentare trebuie facuta astfel incat sa nu se deterioreze invelisurile exterioare prin frecare sau sa poata fi agatate de persoane in trecere prin zona. In nici un caz pozarea nu se va face in locuri (de exemplu pe pardoseala) in care cablurile pot fi traversate, agatate si rupte de mijloacele de transport.
 - d) cablurile (cordoanele) de alimentare nu vor fi expuse in locurile de racordare (fise si echipamente) unor solicitari la trac tiune, forfecare, rasucire si/sau strivire ;
 - e) la locurile de racordare a conductoarelor de protectie (acolo unde acestea exista) trebuie prevazuta o rezerva suficienta pentru ca in cazul smulgerii racordului, ele sa fie solicitate ultimele;
 - f), in zonele de amplasare a prizelor, in fata peretului sau pe pardoseala, dupa caz, este necesar sa existe un spatiu liber, degajat pentru a nu se impiedica manevrarea fiselor;
 - g) este interzisa utilizarea prizelor si fiselor cu contacte indoite, murdare sau corodate;
 - h) este interzisa conectarea echipamentelor prin introducerea conductoarelor direct in priza, fara fise; l'

i) utilizarea dispozitivelor de conectare cu capacele deteriorate sau lipsa, este interzisă.

4. In caz de electrocutare a unei persoane se va proceda in felul urmator:

- daca scoaterea de sub tensiune necesita timp, defavorizand operativitatea interventiei (ceea ce pericliteaza viața electrocutatului) se va proceda la utilizarea oricaror materiale sau echipamente electroizolante care sunt la îndemână, astfel încât persoana accidentată să fie îndepărtată de zona de pericol (operatiune admisă numai la joasă tensiune) cu mare atenție de a nu se atinge corpul salvatorului de cel al electrocutatului;

- succesul acțiunii de prim ajutor in caz de electrocutare depinde de rapiditatea cu care se acționează și de competența celor prezenți in acel moment;

- se procedează la determinarea stării accidentatului; dacă din circumstanțele producerii accidentului nu au rezultat vătămări și leziuni care ar contraindica într-un mod evident mișcarea și deplasarea accidentatului (ca de exemplu cadere cu leziuni grave, fracturi sau hemoragii) se va proceda la respirație artificială sau reanimare cardio-respiratorie. Este preferabil ca anterior să se desfășoare hainele la gât, piept și zona abdominală și să se verifice starea respirației și existența pulsului.

- orice electrocutat va fi transportat la spital pentru supraveghere medicală, deoarece ulterior pot surveni tulburări de ritm cardiac.

Elaborat D. Buștiuc

